

Margana
edizioni

- edizioni • stampa digitale
- grafica • plottaggi • timbri

Via Nausica, 52 - TRAPANI
Tel. 0923 29364
margana.edizioni@gmail.com

Sportiamo

quindicinale gratuito d'informazione sportiva

SPORTIAMO AIUTA L'AMBIENTE E VIENE STAMPATO SU CARTA RICICLATA
anno IV n. 2 venerdì 31 gennaio 2014

Margana
edizioni

- edizioni • stampa digitale
- grafica • plottaggi • timbri

Via Nausica, 52 - TRAPANI
Tel. 0923 29364
margana.edizioni@gmail.com

La squadra granata ha iniziato l'anno nuovo così come aveva terminato quello vecchio, ossia vincendo al Provinciale. A fine Dicembre i granata avevano battuto il Crotonese; un mese dopo hanno prevalso sul Padova ed in modo molto più netto di quanto dica il risultato di 2 a 1.

In mezzo c'è stato l'appassionante 3 a 3 di Brescia ma la sostanza non è cambiata: buone prestazioni, settimo posto in classifica a quota 33 ma, soprattutto, nono risultato utile consecutivo (7 vittorie e due pareggi). La spiegazione, che si affianca a quella dell'ottimo stato di forma di cui attualmente gode il gruppo, è quella della continuità: proprio il gruppo è rimasto sostanzialmente uguale a se stesso, non è stato sconvolto dalla finestra invernale di mercato ed ha conservato le proprie caratteristiche di affiatamento, amalgama e meccanismi di gioco ormai mandati a memoria da tutti i calciatori. Ciò ha determinato, in tutta evidenza, una conferma nel rendimento e nel gioco espresso sul campo nella prima parte della stagione, malgrado nel frattempo siano intervenuti la lunga sosta ed i richiami della preparazione operati durante la pausa del campionato. Non così per altre compagini, come il Padova ad esempio, che, rivoltata

come un calzino dal fitto ricorso al mercato, si è mostrata slegata e poco incisiva alla ripresa del campionato e con un problema in più:

bisognerà che i granata di Bosaglia sfruttino il più a lungo possibile l'indubbio vantaggio che l'aver cambiato poco, se non po-



Matteo Mancosu

inserirlo ed amalgamare nell'undici titolare i nuovi arrivi; insomma, non una squadra ma 11 calciatori in campo alla ricerca della migliore intesa; ed i risultati si sono visti, specie guardando alla prestazione dei patavini al Provinciale. Adesso

chissimo, ha loro dato. In tal senso la trasferta di Pescara (Sabato 1° Febbraio, ore 15,00) è già un difficilissimo quanto attendibile banco di prova: dovessimo uscire imbattuti anche dall'Adriatico, la situazione di classifica potrebbe

cominciare a farsi davvero interessante ed oltre all'obiettivo primario dei 50-52 punti per la salvezza potremmo cominciare a guardare con una certa curiosità anche alle posizioni play-off. Per carità, sarà dura e soprattutto lunga, considerato che fra Aprile e Maggio chi ora è in difficoltà potrebbe cominciare a correre e dimostrarsi molto più forte di quanto fatto vedere fin qui, una volta che gli innesti del mercato invernale si saranno amalgamati con il resto del gruppo e crescerà l'intesa di squadra. Il Trapani però deve temere solo se stesso ed in particolare eventuali cali di forma, stanchezza psico-fisica ed infortuni; non sarà l'organico in assoluto più assortito e forte tecnicamente della serie B ma è indubbiamente quello più collaudato sul piano del gioco e dell'intesa di squadra. Sabato a Pescara mancherà Ciaramitaro, squalificato per un turno dal Giudice sportivo. Lo sostituirà Caccetta; per il resto, probabile la conferma dello stesso undici che ha sconfitto in casa il Padova.

Francesco Rinaudo

Emanuele Bellini
FOTOGRAFO

FOTO • STAMPE • VIDEO

via del legno, 42 - Trapani
t. 0923.361560
c. 320.8444113
emanuebellini.it

nuoto - pallanuoto - acquagym

Linea Vela

nuoto è

Jaked speedo TURBO Aqua Sphere

Trapani - Via Amm. Staiti - fronte porto

CAMPO
Macelleria
Braceria
PRODUZIONE SALUMI
Specialità CHURRASCO

Via Trapani, 28 - Valderice Tel. 0923 833074
Cell. Francesco: 349 4676753

PERSONAL TRAINER TRAPANI STORE

INTEGRATORI PER LO SPORT ED IL BENESSERE

ATTREZZATURE E ACCESSORI HOME FITNESS

ABBIGLIAMENTO SPORTIVO

TRAPANI - VIA ARCHI, 27 - e-mail: personaltrainerstore@libero.it
facebook personal trainer store

match ball ARTICOLI E FORNITURE SPORTIVE

Preparati al concorso **DUNLOP** vinci un giorno da Vip

agli **INTERNAZIONALI BNL D'ITALIA** di tennis

VIA MANZONI, 67
ERICE CASA SANTA
TEL./FAX 0923.539137



I prossimi avversari dei granata

La Pallacanestro Trapani vuole il pokerissimo nel match più atteso ospitando Barcellona, mentre il Trapani Calcio vola a Pescara per la prima trasferta dell'anno

Febbre da derby

Il salto di qualità tanto atteso è arrivato. La Pallacanestro Trapani firma la quarta vittoria consecutiva e strappa due punti pesanti a Veroli, dimostrando maturità anche oltre le mura del PalAuriga. L'aria di alta classifica adesso non deve certo minare i buoni propositi dei ragazzi di Lardo, già proiettati alla sfida più attesa dal popolo granata: il derby interno contro Barcellona di domenica alle 18:00. Una gara che va oltre il campanilismo regionale e che potrebbe accrescere le ambizioni future di Renzi e compagni. La caccia al biglietto è partita da tempo e le premesse per un grande spettacolo ci sono tutte, con la voglia dei granata di vendicare il 77-70 subito all'andata. Partita con grandi ambizioni, la Sigma Barcellona si ritrova invece ad oltre metà stagione al 7° posto e con tre diversi coach alla guida della squadra. Da Perdichizzi a



Alex Young

adesso proprio l'ex Calvani, che ha esordito al meglio domenica scorsa contro Brescia e adesso medita il bis. Il roster è composto da gente molto esperta, pochi giovani e un elevato tasso tecnico. Pericolo numero uno Alex Young, ala pic-

cola classe 1989 lo scorso anno a Capo D'Orlando. Al momento è il secondo marcatore della lega con la seconda media punti più alta, 20,9. L'altro USA è il play Andre Collins, 31 anni e primo in stagione negli assist, mentre realizza con medie superiori ai 16pt a gara. Sul piano degli italiani occhi puntati sugli esperti Maresca, Fantoni e Filloy, uomini con molti punti nelle mani e capaci di accendersi in ogni momento. Molto solida ed esperta anche la panchina. Su 8 trasferte i giallorossi hanno

conquistato 4 successi, l'ultima a Napoli.

CLASSIFICA LEGA GOLD

	p.ti
TRENTO	26
CAPO D'ORLANDO	26
TORINO	24
VEROLI	22
TRAPANI	22
BIELLA	20
VERONA	20
BARCELLONA	20
BRESCIA	18
CASALE M.TO	16
FERENTINO	16
NAPOLI	16
JESI	14
TRIESTE	12
FORLÌ	12
IMOLA	2

PROSSIMO TURNO LEGA GOLD

BRESCIA-VEROLI
TRENTO-FORLÌ
TORINO-VERONA
CASALE M.TO-IMOLA
TRAPANI-BARCELLONA
FERENTINO-CAPO D'ORLANDO
NAPOLI-BIELLA
TRIESTE-JESI

A Pescara senza paura

Inizia con botto il 2014 del Trapani calcio, che dopo il 2-1 inflitto al Padova mette in cascina il 9° risultato utile consecutivo e altri 3 punti preziosi verso la salvezza. La pausa ha fatto bene ai ragazzi di Boscaglia, che adesso si ritrovano in piena zona playoff. Senza guardare la classifica e con la mentalità di sempre i granata si lanceranno alla volta di Pescara per una delle trasferte più dure del campionato. Gli abruzzesi, dopo un avvio di stagione difficile, hanno trovato la forza di rialzarsi, merito della dedizione del marsalese Pasquale Marino, bravo a scampare all'esonero e riportare i suoi a quota 34 punti, appena sopra i granata. All'andata, un Trapani in grande difficoltà, strappò con un pizzico di fortu-



Antonino Ragusa

na un prezioso 2-2. Gli abruzzesi avranno il dente avvelenato, arrivando da due sconfitte di fila, l'ultima sul campo della Juve Stabia, venendo rimontati nel finale. In 11 gare in casa hanno raccolto 4 vittorie, 4 pareggi e 3 sconfitte, l'ultima due settimane fa contro l'Empoli. La rosa è molto competitiva, con ottima qualità in ogni reparto,

capace di dare garanzie al 3-4-3 di Marino. I pericoli maggiori arrivano dal bomber Riccardo Maniero, 26 anni e 10 gol al suo attivo, mentre alle sue spalle agirà come sempre il temibile Ragusa, esterno con propensioni offensive notevoli. Fanno parte del reparto avanzato anche Caprari, Sforzini e Cutolo.

PROSSIMO TURNO SERIE B

AVELLINO-LATINA (Ven 20:30)
BRESCIA-BARI
CESENA-CROTONE
MODENA-VARESE
PADOVA-CARPI
PESCARA-TRAPANI
REGGINA-V. LANCIANO
SIENA-NOVARA
SPEZIA-JUVE STABIA
TERNANA-CITTADELLA
EMPOLI-PALERMO (Lun 20.30)

A centrocampo i metronomi sono i giovani Rizzo e Brugman, oltre al danese Lund. In difesa squalificato Zuparic, e accanto all'esperto Zauri opereranno Schiavi, Cosic o Capuano.

CLASSIFICA SERIE B

	p.ti		p.ti
PALERMO	41	BRESCIA	30
EMPOLI	39	SIENA (*)	28
AVELLINO	37	VARESE	28
VLANCIANO	36	TERNANA	25
CESENA	34	NOVARA	24
PESCARA	34	MODENA	23
TRAPANI	33	BARI (*)	23
LATINA	33	CITTADELLA	21
CROTONE	33	PADOVA	18
SPEZIA	33	REGGINA	17
CARPI	30	JUVE STABIA	12

Carpi e Padova una partita in meno.
Bari -3 punti Siena -7 punti



EDITORIA ELETTRONICA - GRAFICA
 SCANSIONI - ESECUTIVI CTP/CTF
 SERVIZI DI PRESTAMPA - MAC/WIN
 STAMPA DIGITALE - PLOTTER HI-RES

Via Piazza 19/21 - TRAPANI
 Tel./Fax 0923.538883
 quicktp@tin.it

UICK

Trapani a caccia della cinquina. Paceco radiato

In Lega Gold la Pallacanestro Trapani vola, e attende ora il derby in casa contro Barcellona per la 5° vittoria di fila.

In C regionale i debiti dissolvono il Basket Paceco

a cura di
Fabrizio Cultrera



Troppo spesso ormai lo sport, anche quello dilettantistico, risente in maniera esponenziale della crisi economica, costringendo molte società a chiudere i battenti. E' il caso purtroppo del Basket Paceco, radiato dal campionato di C regionale per il mancato pagamento della 2° rata dell'iscrizione. Una società capace di riportare nel recente passato un nuovo entusiasmo e che adesso, dopo due anni senza palazzetto e sostegno economico, viene stritolata dai debiti e dalle severe norme federali, che hanno anche inflitto 4.200 euro di multa e la squalifica del presidente D'Agate fino al 19 aprile. Tornando al basket giocato, il poker è servito, e La **Lighthouse Trapani** prosegue il suo fantastico momento di forma nel campionato di LegaDue Gold, vincendo sul difficile campo della Gzc Veroli per 73-82 (21-23, 38-40, 55-57). Dalla partita in casa con Torino fino alla trasferta in terra laziale sono state solo gioie e il tassametro corre... **Coach Lardo** predica giustamente di non esaltarsi più di tanto, ma il pubblico trapanese "altrettanto giustamente" comincia a fare voli pindarici. Contro Veroli i granata sono stati superbi, partendo subito con il piglio giusto, Renzi (18 pt) sembra tornato quello che giocava in nazionale, Baldassarre (19 pt) ha spazzolato i tabelloni come meglio non poteva, mentre Lowery e Parker si sono messi in moto nella seconda parte di gara, mettendo gli ultimi chiodi sulla "bara" di Veroli. Tutto ha funzionato alla perfezione, co-

ach Lardo, anche lui decisamente in forma..., ha cambiato difese come si cambiano dei calzini, mettendo alle corde un' indomita Veroli. Ora viene il bello, ormai

arriva la **Sigma Barcellona**, il derby con la D maiuscola. Partita da vivere tutta di un fiato, i paladini arrivano a Trapani dopo un periodo a dir poco tribolato, dopo



Pallacanestro Trapani

parlare di salvezza sembra un paradosso, Trapani vuole stare nella nobiltà della classifica, ha tutte le carte in tavola per dire la sua fino alla sirena finale. La classifica dopo la 3° giornata del girone di ritorno, vede al comando il duo **Trento** e **Capo D'Orlando**, subito dietro c'è la corazzata Torino e a seguire ci sono Trapani, Veroli e Verona, equilibrio spasmodico. Domenica alle ore 18 al **PalAuriga** (si prevede il tutto esaurito)

Perdichizzi è saltato anche coach trapanese Ugo Ducarello, ritornato a fare il vice, la panchina è stata affidata ad una nostra vecchia conoscenza, **Marco Calvani**, che ha subito portato il sorriso a Fantoni e compagni, vittoriosi in casa contro Brescia. Ma la Lighthouse sicuramente avrà voglia davanti al suo pubblico di vendicare la sconfitta subito all'andata, si prevedono fuochi d'artificio. Nel campionato **Dnc**, quando mancano solo

2 giornate alla fine della stagione regolare, torna al successo la Me-taenergia Marsala che in casa supera con una clamorosa rimonta il Basket Acireale per 73-71 (18-24, 29-43, 52-59). Disco rosso invece per il Basket Mazara, che con molte defezioni cade sul campo della seconda della classe, il Catanzaro, con un bugiardo 72-57. La classifica vede al comando sempre la Nuova Aquila Palermo seguita dal Catanzaro, dopo c'è il vuoto, infatti l'Acireale dista la bellezza di 10 punti. Domenica sia Marsala che Mazara saranno impegnate in terra nemica, rispettivamente contro la proibitiva Aquila Palermo e in casa del fanalino di coda Basket Gela. Passando al campionato di serie **C regionale**, ancora una sconfitta per la Virtus Trapani, che cade in casa contro il San Filippo Del Mela per 48-64. Prima della radiazione vittoria casalinga invece per Paceco, che supera la Sport Messina per 59-51. Domenica la Virtus Trapani sarà impegnata sul difficile campo di Cefalù. Nel campionato di **Promozione**, la capolista Pall.Erice conquista un'altra importante vittoria sul campo dell'Orizzonte Palermo per 69-74. Domenica alle 11.30 alla palestra del Geometra, Galia e compagni, per la 1° giornata del girone di ritorno, riceveranno l'Ares Ribera.

ASU BASKET PACECO **MINI BASKET**

Giochiamo con lo Sport bambine e bambini da 5 a 11 anni

Istruttori qualificati

PALESTRA SCUOLA MEDIA E. PACELLI
 MARTEDI' E GIOVEDI' DALLE 17.00 ALLE 20.00
 A.S.D. BASKET PACECO 327.3605744 (MICHELE MALTESE)

Prof.ssa **Verina Genovese**
 Prof. **Salvatore Hernandez**
 Prof.ssa **Pinella Calandro**

CASTLE ROCK
 BROKER Srl

LUX FINANCE
 LTD

Roberto Cultrera
 Area Manager Cell. 347 4289283 - r.cultrera@crfg.eu

Trapani
Up

LA GUIDA MULTIMEDIALE
DELLA PROVINCIA DI TRAPANI

FREE
DOWNLOAD



a cura di
Michele Maltese

Dinamiche sempre interessanti quelli del calcio regionale, che come sempre regalano gioie e dolori alle tante formazioni del nostro territorio. In **Eccellenza** si rialza immediatamente la Riviera Marmi, che nel big match del 20° turno liquida in casa 3-0 il Kamarat, seconda forza del torneo. Dopo un buon primo tempo chiuso sullo 0-0, i ragazzi di Bonfiglio sbloccano al 53' con una bella prodezza d'esterno di Matera. Gli ospiti, mai pericolosi in tutto il match, finiscono per crollare poi nel finale, quando ancora Matera e poi Lo Cascio firmano il meritato successo. I giallorossi tornano al 5° posto con 32 punti a 4 lunghezze del 4° posto, e racimolano punti sulle quattro che la precedono, incapaci di vincere. Domenica si parte favoriti in casa della Folgore, penultima in classifica. In **Promozione** il Paceco si riprende la vetta e cambia allenatore. Mister Minaudo, in contrasto con parte della dirigenza, ha salutato la compagnia, lasciando al centrocampista Lo Bue il ruolo di allenatore in campo nella vittoriosa trasferta di Cerda contro il Montemaggiore. Gara dura ed equilibrata, portata a casa dai Pacecoti per 0-1 grazie al gol vittoria di Terranova su rigore. Dopo il successo, in settimana il presidente Marino ha affidato la guida tecnica al tecnico locale Giuseppe Barba-

ta, già ex a Paceco, oltre che di altre formazioni del territorio. Per lui un ritorno in panchina dopo molti anni alla guida di un gruppo di nuovo in vetta alla classifica con 39 punti, uno in più del Salemi, caduto a Cefalù per 2-1. Occasione persa inve-



Paceco Calcio

ce per il Dattilo, che con una prestazione opaca perde 2-0 sul campo del Cus Palermo e si fa agganciare dal Cefalù a 35 punti al 3° posto. Passeggiata di salute per il Ligny, che torna in zona playoff strapazzando in casa il malcapitato Real Calcio per 7-0 con la tripletta di Marrone e la doppietta di Piazza. Sale la china anche il Castellammare, che resta in acque tranquille grazie al 4-1 rifilato allo Strasatti con tripletta di Mione. Buone notizie anche per il Favignana, che si allontana dalla zona playoff con un ottimo 0-2 rifilato nel finale

al Carini con i gol di Cracolici e Arresta. Un gol di Reina regala infine 3 punti d'oro al Fulgatore, che fa sua la sfida salvezza con il Delfini V.M. Domenica il Paceco riposa, mentre le altre gare saranno Dattilo- Castellammare, Favignana - Cus PA, Monre-

ting 12-1, Paolini - Val Mazara 2-2, Valderice - Prater 2-1, Riposano: Custonaci e Nubia Libertas. **CLASSIFICA:** Paolini 26, Partanna 24, Belice 21, Cinque Torri 19, Custonaci 19, Prater 19, Nicola Gervasi 18, Nubia 18, Favignana 16, Valderice 16, Val Di Mazara 12, Buseto 11, Balestrate 7, Sporting 2. **Pross. Turno:** Favignana - Marsala, Buseto - Nicola Gervasi, Partanna - Balestrate, Custonaci - Cinque Torri, Val Mazara - Nubia, Prater - Belice. Riposano: Sporting R.C.B. e Valderice Calcio.

tegoria, dove il Cinque Torri registra l'addio di mister Passalacqua e resta in attesa della nuova guida tecnica. **3° CATEGORIA (14° GIORNATA):** Belice - Buseto 2-2, Balestrate - Favignana (Rinv.), Cinque Torri - Partanna 0-2, Nicola Gervasi - Spor-

Sportiamo

La Riviera non perdona, Paceco torna in vetta
In Eccellenza una super Riviera Marmi mette ko
il Kamarat e racimola punti playoff. In Promozione il Paceco
torna al comando e cambia guida tecnica. Ligny a valanga

Agente per la
Sicilia occidentale

Nicoll

Specialisti dell'innovazione

Spitaleri s.n.c.

di Spitaleri Gastano & G.

Via degli Ioni, 7 - 91100 TRAPANI
Tel. 0923 539149 - Fax 0923 553588
www.ssystemflex.com - info@ssystemflex.com

TRATTORIA
poseidone
frutti d'amare



Vendita e degustazione con menu fisso
349 2922989

Viale Duca d' Aosta 27/A - Trapani (zona marina)

San Vito e il Calcio a 5

La società sportiva San Vito Lo Capo di calcio a 5, rappresenta l'espressione sportiva più importante della città, con la sua lunga permanenza nel campionato di serie C

a cura di
Fabrizio Cultrera

Nella nostra bella provincia ci sono diverse realtà sportive che a volte per mille motivi passano sotto traccia, ma noi cercheremo "nei limiti del possibile"

di far conoscere squadre, personaggi che hanno poco risalto nelle cronache sportive. Una di queste è sicuramente l'A.S.D.

San Vito Lo Capo, squadra che da sei anni partecipa al campionato di serie C di calcio a 5. San Vito Lo Capo ormai è conosciuto in tutto il mondo, il "Cous Cous Fest" in particolare ma anche tante altre belle iniziative, hanno fatto apprezzare a migliaia di persone questo "piccolo" paradiso terrestre. L'A.S.D. San Vito Lo Capo è stata fondata nel 1994, cominciando a partecipare

solo a campionati giovanili. Solo più tardi la società ha portato avanti il progetto del calcio a 5, prendendo parte al campionato di serie D; nel 2007/08 c'è stato il grande salto nella tanto ambita serie C, guidati dal mister **Riccardo Daidone**. L'organigramma della società sanvitese, vede come Presidente Vincenzo Peraino, come Vicepresidente Vincenzo Cassarà, mentre Riccardo Daidone, lasciata la panchina, ha assunto il ruolo di Direttore Generale. La squadra che partecipa

al campionato di serie C girone A, è allenata da **Vito Peraino**, i giocatori più rappresentativi sono il capitano Silvio Barra-

cenzo Peraino sarebbe costretta a fare i play-out per evitare la retrocessione. Ma il campionato è ancora molto lungo, l'ASD

serverà un turno di riposo, i sanvitesi torneranno in campo sabato 8 febbraio sul campo di una diretta concorrente per la

salvezza, il Città di Pantelleria. L'ASD San Vito Lo Capo partecipa con profitto anche a tutti i campionati giovanili, con il fiore all'occhiello della squadra "Juniores", guidata da mister Vito Battaglia, che nella passata stagione è arrivata alla "Final Four" della categoria, svoltasi ad Acireale, perdendo in semifinale solo ai calci di rigore. Per non farsi mancare nulla...la squadra partecipa anche al campionato provinciale Csi. Non possiamo che augurare il meglio a questa bella realtà, che sta portando avanti un progetto di

grande impegno sia sportivo che sociale.



ASD San Vito Lo Capo

co, Alessandro Pappalardo, che un paio di anni fa ha giocato in A2 con l'Acireale e il veterano Salvatore Vultaggio. Quest'anno dopo 18 gare la situazione di classifica dell'ASD San Vito Lo Capo non è delle migliori, infatti Barraco e compagni sono invischiati nella difficile lotta per la salvezza e sono reduci dalla sconfitta (la 12ª della stagione) casalinga contro lo Sporting Club P5 per 3-5. Se il campionato finisce oggi la squadra cara al presidente Vin-

avrà tutto il tempo necessario per evitare brutte sorprese. Il campionato di serie C ora os-

Nuova Apertura
PIZZERIA LA PREFERITA
di Francesco Domingo

Servizio a Domicilio
Tel. 327 8315373



Via Conv. San Fr.sco di Paola, 25 - TRAPANI

G.T.I. INFORMATICA

Di Giuseppe Triolo

Vendita e assistenza personal computer, stampanti e software, reti internet e wi-fi
Assistenza anche domiciliare

Via dei Mille, 10 - TRAPANI
Tel. 0923.541222 - 347.7124436
e-mail gtinformatica.tp@gmail.com

AUTOSCUOLE Graziano



www.autoscuolegraziano.it

Patenti A-B-C-D-E-K-C.Q.C.
Patenti nautiche
Rinnovo patenti
Corsi di recupero punti
Patentino ciclomotori

Via Calatafimi (ang. Via M. Torre) - Tel/Fax 0923.24020 - TRAPANI
Via Palermo, 51 - Tel. 0923.555593 - TRAPANI
Via Vespri, 28 - Tel. 339.2132209 - VALDERICE • Piazza Matrice - FAVIGNANA



Settebello Trapanese

Riparte l'avventura dell'Aquarius Trapani di Pallanuoto nel campionato di serie C

Finalmente è cominciata la stagione agonistica della Pallanuoto. Anche quest'anno ai nastri di partenza c'è l'Aquarius Trapani, che partecipa al campionato di serie C maschile. La passata stagione, anche a causa di una rosa decisamente inadeguata, i trapanesi hanno chiuso la stagione al penultimo posto, ma la retrocessione è stata per "fortuna" annullata da un meritato ripescaggio. Sabato nella piscina di via Ten. Alberti c'è stato il fischio d'inizio, purtroppo è arrivata una sconfitta, contro la retrocessa dalla serie B, Rari Nantes Palermo per 7-9. Per l'occasione abbiamo fatto una chiacchierata con il tecnico Salvatore Giacomazzi, facendoci raccontare un po' di Pallanuoto a 360°:

- Parlati di questa nuova avventura, ancora in serie C, con quali obiettivi?

"L'obiettivo anche per questa stagione è senza dubbio la salvezza, noi ci presentiamo ai nastri di partenza con un organico più congruo al difficile campionato. Il capitano è sempre Giuseppe Aiuto, ma ci sono stati i rientri dei fratelli Raspini, Giuseppe Dolce ed il portiere Simone Trapani finalmen-

te ristabilito dall'infortunio alla mano. Inoltre stanno crescendo molto bene i ragazzi che erano al debutto nella passata stagione."

- Cominciare la stagione con una

na sicuramente avranno un ruolo da protagoniste fino alla fine della stagione. Tornando alla partita di sabato, c'è da sottolineare che il nostro miglior giocatore, Roberto Raspini, si è fatto ingenuamente

femminile, anch'esso in grandissima espansione. Mentre Vulpetti allena le squadre "Under 13 e Under 15" con quest'ultimi che hanno tutte le carte in regola per vincere il loro campionato. Un grazie dove-



Aquarius Trapani

sconfitta casalinga non è il massimo, come giudichi la prestazione della tua squadra?

"Senza dubbio una prestazione positiva. Abbiamo pagato un inizio pessimo (0-3), ma con il passare del tempo siamo entrati bene in partita, facendo pensare una delle favorite alla vittoria del campionato come la Rari Nantes Palermo. I palermitani, che hanno tanti giocatori di categoria superiore, insieme all'altra squadra di Palermo, la Waterpolo e l'Ossidiana Messi-

espellere per proteste alla fine del 1° quarto, ma noi non abbiamo mollato, facendo sudare le proverbiali sette camicie ai blasonati avversari".

- Che momento sta vivendo la Pallanuoto nella nostra città?

"Molto buono, il movimento sta crescendo anche grazie all'immenso lavoro di Fabio Vulpetti e se posso...anche mio. Io mi occupo anche della formazione "Under 17" maschile e di tutto il settore

rosso va anche al nostro presidente Sergio Di Bartolo e anche a Giuseppe Cipolla, i quali fanno sì che il movimento Aquarius Trapani sia in continuo aumento e nel Nuoto e nella Pallanuoto".

Ricordando che i trapanesi ritorneranno in campo sabato a Messina contro la già citata Ossidiana, auguriamo che tante società prendano questo come esempio per serietà e voglia di fare, Good Luck Aquarius Trapani!

panificio
mazzara

Tavola calda per banchetti

VIA TENENTE ALBERTI 34 - 91100 TRAPANI - 0923 534155

NON

Da oggi è possibile leggere
tutte le notizie sportive
sul nostro sito

|

www.sportiamotrapani.it

T

o cercaci su **facebook** con il nome



Sportiamo Trapani



Sportiamo

Pillola di benessere

“Come sconfiggere il mal di schiena”

Cari amici e amiche di “sportiamo”, come state? Avete cominciato a muovervi un pò?

In questo numero parliamo di uno dei problemi che dà fastidio diciamo pure ad 8 italiani su 10 almeno

sulla colonna vertebrale in modo esagerato.

Ciò ha praticamente fatto aumentare in un modo esponenziale tutta una serie di patologie legate alla colonna vertebrale come: di-

scopaa proteggere naturalmente la colonna, soprattutto, nella “Zona X” ovvero sia quella bassa lombare.

Quindi cari lettori, diamoci una mossa, ovvero sia MUOVIAMO-CI perché come dicevano bene i nostri “vecchi”...chi si ferma è perduto...in ogni senso!

Appassionatevi ad una disciplina e lasciatevi risucchiare dal vortice del benessere che rende le nostre vite più sane e in salute.

Mi raccomando però a non strafare MAI perché gli effetti potrebbero essere assolutamente uguali e contrari...BUONA VITA A TUTTI VOI!!!



a cura di
Elio Naso



Sportiamo

periodico gratuito
di divulgazione ed informazione

Margana edizioni
reg. Trib. di Trapani n. 337 del
7/3/2011

Direttore responsabile:
Giuseppe Cassisa

Redazione:
via S. Maria di Capua, 42 - Trapani
redazione.sportiamo@libero.it

Hanno collaborato a questo numero:
Francesco Rinaudo,
Michele Maltese,
Fabrizio Cultrera, Elio Naso.



una volta nella vita: il “mal di schiena”!

Da cosa dipende e perché ci rende la vita, quando arriva, davvero impossibile?

Cercherò adesso di essere breve, chiaro e sintetico.

Tutto nasce da quando l'essere umano ha iniziato a camminare assumendo la posizione “bipede” e così vivendo tutta la potenza della forza di gravità, che ci spinge verso il basso, ha cominciato a pesare tie,

protrusioni, ernie discali ecc.

Solo chi, malauguratamente, ci passa può capire quanto è stressante e fastidioso avere a che fare con queste patologie che inibiscono e rendono la vita invivibile.

E allora cosa fare?

Una buona e solida schiena dipende da una buona “tonicità” dei muscoli posturali ed in particolare modo gli addominali e i lombari che, se ben allenati, creano una vera “cintura” muscolare che va

Sportiamo lo trovi

A TRAPANI: Bar Noir, Bar Colonna, Bar Piccadilly, Bar Holiday, Grimon Cafè, Caffè Mirò, Perbacco, Bar Magic, Camelot Cafè, Bar Ra Nova, Caffè delle Rose, Bar Incontro, Bar Ciclone, I Piaceri del Caffè, Caffè 78, Anymore Caffè, Gattopardo Cafè, Bar Exclusive, Bar Al centro, Red Passion, Bar Be Cool, Bar 900, Impianti Forese, Locomotiva, nelle principali edicole e palestre.

PACECO: Bar Vouge, Tabacchi Parisi, Blu Bar, Bar IP.

VALDERICE: Bar Venere, Bar Vespri, Bar Sport, Edicola Marrone, Sunset Cafè.

NOTIZIE BREVI

ATLETICA: I due Gran Prix provinciali FIDAL A/M di Trapani – cross e strada – potrebbero essere salvati. Dopo una prima decisione di annullare il circuito, si pensa adesso ad una rimodulazione del calendario che possa salvare la stagione.

CALCIO FEMMINILE: La rappresentativa Siciliana che ha effettuato uno stage a Montelepre, dove ha visto la convocazione di tre rappresentanti della Forese Trapani: Flavia Farace, Federica Valenti e Maria Oddo.

CALCIO GIOVANILE: Nell'ultima giornata disputata la Primavera del Trapani Calcdio perde in casa 0-2 contro la Reggina. Gli Allievi nazionali perdono 0-1 in casa contro il Palermo, mentre i Giovanissimi nazionali vincono 1-0 a Cosenza.

TENNIS: Sconfitta in finale per Gianluca Naso al torneo ITF di Sharm El Sheik, (10 mila dollari - terra) Il trapanese si arrende nel derby azzurro dell'ultimo atto ad Alberto Brizzi, con il punteggio di 6-7 6-4 7-5.

APPUNTAMENTI NEL TERRITORIO

TRIATHLON: La 3° edizione del Trapaniman 113 si terrà il prossimo 27 aprile non più a Trapani ma a San Vito.

VOLLEY: Sabato alle 18:30 alla palestra cappuccini per il campionato di 1° divisione maschile l'Elimos Trapani sfiderà la De Asisis Salemi.

Trapani
Up

LA GUIDA MULTIMEDIALE
DELLA PROVINCIA DI TRAPANI

FREE
DOWNLOAD



a cura di
Michele Maltese

Sportiamo

Team Sicilia ancora a Segno
Cesare Belluardo e i suoi ragazzi
protagonisti indiscussi della maratona
italiana del WTKA svoltasi a Palermo

Trapani
Up

LA GUIDA MULTIMEDIALE
DELLA PROVINCIA DI TRAPANI

FREE
DOWNLOAD



arti marziali

Parte col botto il 2014 del Team Sicilia di Trapani e dei suoi fantastici ragazzi, sempre al top nelle competizioni delle arti marziali. L'occasione stavolta è stata la seconda edizione della tappa del sud della Maratona Italiana della Federazione WTKA, valida per

karate ed MMA (arti marziali miste). 35 gli atleti trapanesi del Team Sicilia, che hanno disputato tutti in più categorie e specialità di gara, dimostrando di sapersi adattare nel corso della manifestazione a diversi regolamenti e stili marziali. I risultati del Team trapanese

karate point ed in doppie categorie di peso. Insieme a loro Anna Maria Cipolla, rivelazione di quest'anno, con sei medaglie di cui tre ori. Ancora tre ori a testa per Noemi Romano, Chanita Tephussadin, Francesco Magaddino, oltre ad altri piazzamenti sul podio. Primi posti ancora per Fabiano e Samuele Andolina, Paolo e Rosario Di Stefano, Federico e Melissa Pappalardo, Aurora Lombardo, Elio Cipolla, Andrea e Roberta Sferlazza, Davide Lombardo, Marco Abita, Giuseppe Bifaro, Giovanni Capuano ed Alice Ciotta. Da sottolineare il rientro agonistico di atleti storici del Team Sicilia, direttamente sul podio più alto, Vincenza D'Amico, Emanuele Di Maio, Pietro Di Stefano, Riccardo Adragna. Argenti e Bronzi per Dario Augugliaro, Antonio Burgarello, Fulvio Giglio, Donato Ricupero, Simone Andolina, Carla Messina, Annalisa Pugliese, Giuseppe Castiglione, An-

drea Ettari, Lorena Alfano e Noemi Fiorino. Ottimi risultati nella kick boxing anche per il Team Wolf-fighters (Rilevo) di Emanuele Di Fatta, allievo storico del Maestro trapanese, in attesa del prossimo match sul ring nella specialità della K-1. Ennesimo riconoscimento dunque per tutto il Team Sicilia, ormai una garanzia di successo e spettacolo.



Una sfida della manifestazione

la qualificazione al Campionato Italiano Assoluto di Arti Marziali e Sport da Combattimento. L'organizzazione tecnica è stata curata dallo stesso Maestro trapanese Cesare Belluardo (cintura nera 7° dan), presidente regionale WTKA Sicilia con oltre 500 atleti di 45 società sportive, del sud Italia, che hanno gareggiato in ben 10 diverse discipline. Oltre un migliaio gli spettatori che hanno visto disputare incontri sportivi di kick boxing,

hanno confermato il medagliere di sempre, con la conquista di 98 premiazioni nelle varie discipline e categorie in gara, di cui ben 45 ori, 40 argenti e 13 bronzi. Gli atleti maggiormente medagliati sono ancora i fratelli Davide ed Alessio Belluardo che, da soli, portano al Team Sicilia quattordici medaglie, con quattro ori a testa e sei argenti, spaziando dalle tre discipline della kick boxing (fight point, continuous fighting, kick light) al

Centro Sportivo Educativo Nazionale Coni
CENTRO FORMAZIONE ISTRUTTORI SPORTIVI - TRAPANI

PER IL NUOVO ANNO SPORTIVO PARTONO I CORSI DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI SPORTIVI:

- DANZE CARAIBICHE - ORIENTALI
- MASSAGGIO DEL BENESSERE
- MASSAGGIO SPORTIVO
- DANZA CLASSICA - MODERNA
- BODY BUILDING & FITNESS
- PILATES MATWORK
- GINNASTICA POSTURALE
- SPIN BIKE - AEROBICA & STEP
- ANIMAZIONE TURISTICA
- NUOTO - ACQUAGYM - BLS-D
- POWER PUMP - TOTAL BODY

PER INFO E/O ISCRIZIONI CONTATTARE:
CENTRO DI FORMAZIONE SPORTIVA CSEN TRAPANI
VIA GUGLIELMO MARCONI, 367 TEL. 0923-362200
CELL. 393.0051702 - 3471613039 email csen.trapani@gmail.com
sito web: <http://csentrapani.jimdo.com/>

EGO CENTER & A.S.D. Futura
Dimagrimento, Benessere e Fitness...
...un solo centro...e tutto quello che cerchi!!

Via Pantelleria, 38 / 36B - 91100 Trapani -
Tel./Fax 0923.23810 - Cell. 320.3051591
ego.center@libero.it - ass.d.futura@gmail.com

KARTODROMO KINISIA
NOLEGGIO KART
Corri in pista a provare una nuova emozione Solo la Domenica

RILIEVO (TP) S.S. 115 Km. 13,3
Tel. 0923.864975 - 339.1908016

TIMBRI ISOTTO SPORT

Premiamo la tua voglia di vincere

Dal 1968 a Trapani - Incisioni premiazioni sportive e culturali
www.isottosport.it